

2025 - 2030

Sportbeleid G.V. DOS Udenhout

In gevallen waarin het beleidsplan niet voorziet, of voor verschillende uitleggen vatbaar is, beslist het bestuur.

Door
Onze vrijwilligers
Sterk

Inhoudsopgave

Inhoud

Inleiding	3
Visie	3
Missie	3
Hoofdstuk 1. Beschrijving van de vereniging	4
1.1 Gymnastiekvereniging DOS	4
1.2 Aanbod G.V. DOS.....	4
1.3 Sporten bij G.V. DOS	5
Hoofdstuk 2. Analyse	6
2.1 De huidige situatie	6
2.2 Bestuur	6
2.3. Werkgroepen en Commissies	6
2.4 Vergaderstructuur.....	7
2.5 Contributie.....	7
Hoofdstuk 3. Doelen	9
Terugblik voorgaande periode.....	9
SWOT Analyse.....	10
3.1 Werven	11
3.2 Opleiden	12
3.3 Samenwerkingsverbanden	12
Hoofdstuk 4. Overig	13
4.1 Veilig sporten.....	13
4.1 Volleybal	13

Inleiding

In het beleidsplan 2025-2030 zijn plannen opgenomen die de vereniging de komende jaren wil realiseren. Deze plannen zijn gebaseerd op de visie en de missie die de vereniging uitdraagt. Naast de beleidsmatige punten zijn er algemene praktische zaken in het beleidsplan opgenomen. De beschrijving van deze onderwerpen kunnen, op grond van de actualiteit, wijzigen. In het huidige beleidsplan is er ook ruimte voor de impact van diverse maatschappelijke ontwikkelingen op de vereniging.

Het beleidsplan beschrijft de doelstellingen en acties van gymvereniging Door Oefening Sterk (G.V. DOS) de komende vijf jaren, om precies te zijn de periode van augustus 2025 tot en met juli 2030.

Visie

*“Het aanbieden van gymnastiek met respect voor de historie
én met een open blik naar de toekomst”*

Missie

G.V. DOS is een specialist in het aanbieden van diverse vormen van gymnastiek. De vereniging zet zich optimaal in om gymnastiek voor inwoners uit Udenhout en de omliggende dorpen en plaatsen te bevorderen.

“G.V. DOS maakt het mogelijk om leden in elke fase van zijn of haar leven aan gymnastiek of andere gerelateerde activiteiten van goede kwaliteit deel te nemen of daar een bijdrage aan te leveren.”

Om deze visie en missie uit te dragen moet er binnen de vereniging onderstaande zaken zijn geregeld:

- Een bestuur dat zorgt voor het uitdragen van een duidelijke visie;
- Een heldere organisatie op het gebied van de verenigingsstructuur en de interne overlegstructuur;
- Een accommodatie die geschikt is voor het beoefenen van disciplines die de vereniging aanbiedt;
- Een financieel gezonde organisatie;
- Oog en aandacht voor het blijvend verbeteren en professionaliseren op het gebied van het bestuurlijke kader, het technische kader, de vrijwilligers en het scholingsbeleid.

Hoofdstuk 1. Beschrijving van de vereniging

1.1 Gymnastiekvereniging DOS

Gymnastiekvereniging Door Oefening Sterk (G.V. DOS) uit Udenhout is een vereniging die in 1946 is opgericht. In 2026 wordt het 80-jarig jubileum gevierd. G.V. DOS heeft een regionale functie en is met circa 300 leden een vereniging die midden in de maatschappij staat.

De vereniging is afhankelijk van de accommodaties die de gemeente aanbiedt. In Udenhout wordt er -om die reden- gebruik gemaakt van sportzaal *de Schelf*. Voor het jaarlijkse clubkampioenschap wordt, in de regel, van sportzaal *de Roomley* gebruik gemaakt. Beide zalen zijn in Udenhout gevestigd.

1.2 Aanbod G.V. DOS

De vereniging richt zich in eerste instantie op de recreatiesport. Daarnaast wordt er binnen de vereniging geïnvesteerd in sportbehoefte op hoger niveau (wedstrijdsport).

Het aanbod aan sportactiviteiten bestaat, bij aanvang van het seizoen 2025/2026, uit:

- o Peuter- en kleutergym - recreatief (gemengd) van ~2,5 tot ~6 jaar;
- o Turnen - recreatief (gemengd) vanaf ~6 jaar;
- o Turnen - selectie voor meiden tot ~12 jaar;
- o Turnen - selectie voor meiden vanaf ~12 jaar;
- o Springturnen - groepsspringen recreatief vanaf ~6 jaar | Micro en Meso Teamgym (gemengd);
- o Springturnen - groepsspringen selectie tot ~16 jaar | Micro en Meso Teamgym (gemengd);
- o Springturnen - groepsspringen selectie vanaf ~16 jaar | Micro en Meso Teamgym (gemengd);
- o Ladies fit - recreatief voor dames voor elke leeftijd van ~25 tot ~85 jaar;
- o Volleybal - recreatief voor heren.

Binnen de vereniging worden door en voor de leden jaarlijkse activiteiten georganiseerd, zoals het clubkampioenschap, de kerstbingo (icm de ALV) en de DOS bedankdag voor alle vrijwilligers. Dit vergroot niet alleen de saamhorigheid van leden binnen de vereniging, maar zorgt ook voor waardering voor elke vorm van betrokkenheid met de vereniging.

De vereniging streeft naar een hoog kwaliteitsgehalte, gebaseerd op vier doelen:

Plezier

Het open staan voor iedereen uit de omgeving om op een ontspannen en leuke manier sport te bedrijven. Individueel, samen en als vereniging kinderen/jongeren/jongvolwassenen en volwassenen fit en gezond houden door op een plezierige manier actief te bezig te zijn.

G.V. DOS maakt sporten mogelijk voor iedereen, de sporter staat centraal binnen de vereniging.

Veelzijdig

Bij aanvang van deze beleidsperiode biedt de vereniging de in §1.2 genoemde sportactiviteiten aan. De laatste uitbreiding, vanaf seizoen 2025/2026, bestaat uit het aanbieden van extra les-/trainingsuren aan turn- en springturn-selectieleden. Hierin is geanticipeerd op de behoefte van selectieleden meer les-/trainingsuren te kunnen volgen en maken, om zodoende op (hoger wedstrijd-) niveau te kunnen sporten. Dit is meer in lijn met (les-/trainingsuren van) vergelijkbare verenigingen.

Het onderdeel springturnen (Teamgym: micro en meso), welke in ca 2020 is geïntroduceerd, zijn de laatste (breedte) uitbreidingen van het sportaanbod. Het onderdeel springturnen is sindsdien uitgegroeid en verder geprofessionaliseerd.

☞ Om bestaansrecht van de vereniging te waarborgen, wordt er blijvend op nieuwe ontwikkelingen en behoeften vanuit regionaal en landelijk perspectief geanticipeerd. Wanneer er interesse voor andere vormen van gymnsport ontstaat, dan moeten die deel van de vereniging uit *kunnen* maken. Dit is (uiteraard) afhankelijk beschikbaarheid van trainers, animo bij (aspirant) leden, ruimte en kostenfactoren. G.V. DOS streeft naar een verbreding of juist verdieping van het sportaanbod, als daar (op termijn) behoefte aan is en kan worden ingepast.

Professioneel kader

Een gezonde balans tussen recreatie en prestatie is belangrijk. De bedoeling is om, waar mogelijk, recreatie- en wedstrijdsport met elkaar te verbinden. Het beleid ten aanzien van trainer-coaches, is dat zij de benodigde opleidingen succesvol hebben afgerond, al dan niet met extra specialisaties/verdiepingen/licenties. Het minimum niveau is hierin op niveau 3 ingesteld en assistent trainer-coaches op niveau 2. Het financiële beleid is gericht op betaalbaarheid van de activiteiten voor de leden alsook de continuïteit van de vereniging.

Doelgericht

G.V. DOS streeft ernaar kinderen vanaf jonge leeftijd kennis te laten maken met bewegen en zo de motorische ontwikkeling van kinderen te ondersteunen. Dit wordt doorgetrokken naar verschillende takken binnen de vereniging om de sporter verder te ontwikkelen. De vereniging biedt mogelijkheden in recreatieve- en wedstrijdsport.

1.3 Sporten bij G.V. DOS

De vereniging richt zich op verschillende gymnastieksporten. Aangezien het beleid is om in te spelen op de behoefte van het moment, staat het aantal sportonderdelen nooit vast. Het uitbreiden of het stopzetten van onderdelen is mogelijk. Voor ieder onderdeel geldt dat deze levensvatbaar moet zijn of binnen afzienbare tijd kan worden, waarbij het streven is om kostendekkend te zijn binnen het sportonderdeel.

Hoofdstuk 2. Analyse

2.1 De huidige situatie

G.V. DOS wordt geleid door een dagelijks bestuur. In dit bestuur zijn in ieder geval een voorzitter, secretaris en penningmeester aanwezig. Het bestuur is aangevuld met 6 (per augustus 2025) bestuursleden met losse aandachtsgebieden.

Het bestuur legt eenmaal per jaar formele verantwoording af tijdens de Algemene Leden Vergadering (ALV). De leden worden hiervoor per mail uitgenodigd en worden daarnaast periodiek (zonder vaste frequentie) geïnformeerd door het uitsturen van nieuwsbrieven, publicatie op de website en promotie door middel van (papier) aankondigingen. Op verzoek kunnen leden inzage krijgen in (financiële) jaarstukken. Het bestuur is tevens opdrachtgever voor het technisch kader en de trainers die actief zijn binnen G.V. DOS. Er wordt gestreefd naar een nauwe samenwerking tussen bestuur en technisch kader, gekenmerkt door een regelmatig technisch overleg met de Technische Commissie (TC).

Diverse kerntaken binnen de vereniging, buiten lessen en trainingen om, worden gestructureerd uitgevoerd. Hiervoor bestaat een portefeuilleverdeling onder individuele (bestuurs-) leden/vrijwilligers. Werkgroepen/Commissies vormen idealiter een variabel onderdeel van de vereniging. In de praktijk zijn, met uitzondering van de Activiteiten Commissie, op dit moment nagenoeg alle portefeuilles bij de bestuursleden belegd.

2.2 Bestuur

Het bestuur bestaat idealiter uit zes tot acht personen verbonden aan G.V. DOS. Alle bestuursleden zijn officieel geregistreerd (UBO) bij de Kamer van Koophandel. Naast de algemene leiding van de vereniging, houdt het bestuur de levensvatbaarheid van de zaalsporten -en daarmee het voortbestaan van de vereniging- nauwlettend in de gaten. Het is de taak van het bestuur om de continuïteit te bewaken.

In het bestuur zijn de (kern)taken verdeeld. Vervanging is van toepassing bij een tijdelijke onbezette plaats of een totaal onbezette plaats. De volgende regelingen zijn van kracht:

- De bestuursleden zijn zelfstandig woordvoerder voor de (kern)taken die zijn toegekend.
- Binnen het bestuur zijn duidelijke hoofdlijnen afgesproken.
- Het bestuur bepaalt, bij cruciale aangelegenheden of bijzondere evenementen, wie in andermans functie op mag treden.

2.3. Werkgroepen en Commissies

Werkgroepen/ Commissies hebben een variabele bezetting. Bevoegdheden en verantwoordelijkheden worden bepaald afhankelijk van de soort werkgroep.

Het bestuur blijft hoofdverantwoordelijk. Bevoegdheden en verantwoordelijkheden kunnen tijdelijk naar een daartoe aangewezen persoon worden gedelegeerd.

Alle werkgroepen dienen voor (potentiële/komende) activiteiten een plan in bij het bestuur, inclusief bijbehorende begroting. Het bestuur bespreekt het plan en bijbehorende financiën, waarna uitspraak naar de betreffende werkgroep volgt. Eventueel voorzien van argumenten en suggesties.

Bij de aanvang van de periode van dit beleidsplan, kent G.V. DOS:

- o Een Activiteiten Commissie (AC). Deze commissie zorgt jaarlijks onder andere voor het organiseren van de clubkampioenschappen, de DOS bedankdag voor vrijwilligers en het organiseren van de kerstbingo, die in combinatie met de ALV plaatsvindt.
- o Een werkgroep ‘Club-Assistent’. Deze werkgroep zorgt voor het juiste gebruik van de Club-Assistent software, waar onder andere de ledenadministratie in is ondergebracht.
- o Een werkgroep ‘Website’. Deze werkgroep verzorgt het opzetten en onderhouden van de website.

Andere werkgroepen zijn noodzakelijk om activiteiten zoals het organiseren van een jubileum, een kamp of het invulling geven aan diverse plannen. Ook hiervoor geldt dat sporters en vrijwilligers samen G.V. DOS maken.

2.4 Vergaderstructuur

In onderstaande tabel is de vergaderstructuur op basis van de communicatielijnen binnen de vereniging weergegeven.

Omschrijving	Wie	Frequentie
Bestuursvergadering	Voorzitter Secretaris Penningmeester Overige bestuursleden Afvaardiging van de trainers	1x per 1 á 2 maand(en)
Technische Commissie (TC)	Hoofdtrainers Afvaardiging van het bestuur	Minimaal 4x per seizoen
Commissies en Werkgroepen	Coördinator van de werkgroep Leden van de werkgroep Afvaardiging van het bestuur	Variabel
Algemene Leden Vergadering (ALV)	Leden Ouders/verzorgers van leden Technische Commissie Bestuur Overig geïnteresseerden	1x per jaar (medio december)

Tabel 1: Vergaderstructuur op basis van de communicatielijnen binnen de vereniging

2.5 Contributie

Het bestuur stelt elk jaar, voor aanvang van het seizoen, de contributie voor het nieuwe seizoen vast. Het bestuur heeft de vrijheid om, op basis van de financiële positie en maatschappelijke ontwikkelingen, de contributie aan te passen. Het bestuur hanteert op dit moment het beleid om twee keer per seizoen contributie te incasseren, met het doel de sport betaalbaar te houden. Contributie deel 1 wordt geïncasseerd over de periode september t/m februari en contributiedeel 2 van maart tot de zomervakantie. Stroomt een lid tijdens het seizoen in, wordt de contributie naar rato berekend vanaf de 1^e van de maand waarin deze aan de les(sen) waarvoor ingeschreven is gaat deelnemen.

Een lidmaatschap met G.V. DOS wordt aangegaan voor onbepaalde tijd en wordt jaarlijks stilzwijgend met één seizoen verlengd, wanneer het lid op of na 30 juni van het voorgaande seizoen staat ingeschreven. Is er na 30 juni maar vóór 1 februari van het opvolgende jaar opgezegd, loopt de contributie tot het tweede deel (maart) van het seizoen door.

Restitutie van contributie kan uitsluitend op aanvraag door het bestuur worden verleend en wordt alleen over een deel van de contributie verleend, aangezien er in twee (2) termijnen wordt geïncasseerd. Een restitutie-aanvraag dient het lid, met onderbouwing, bij het bestuur in te dienen.

Gedeeltelijke restitutie van contributie wordt verleend bij beëindiging van het lidmaatschap gedurende het seizoen;

- op geneeskundig advies, bij langdurige of chronische blessures;
- in verband met het bereiken de leerplichtige leeftijd van 4 jaar;
- in verband met het volgen van zwemlessen;
- bij een stage in het buitenland;
- bij verhuizing op meer dan 15 kilometer afstand van sportzaal de Schelf.

Indien het verzoek tot restitutie wordt gehonoreerd zal het restitutiebedrag worden berekend naar rato van de maandelijkse periodes. Alleen volledige maanden die niet zijn genoten worden terugbetaald.

➡ Actuele details ten aanzien van de contributie kunnen op de [website](#) worden nagelezen, inclusief de geldige contributievoorwaarden.

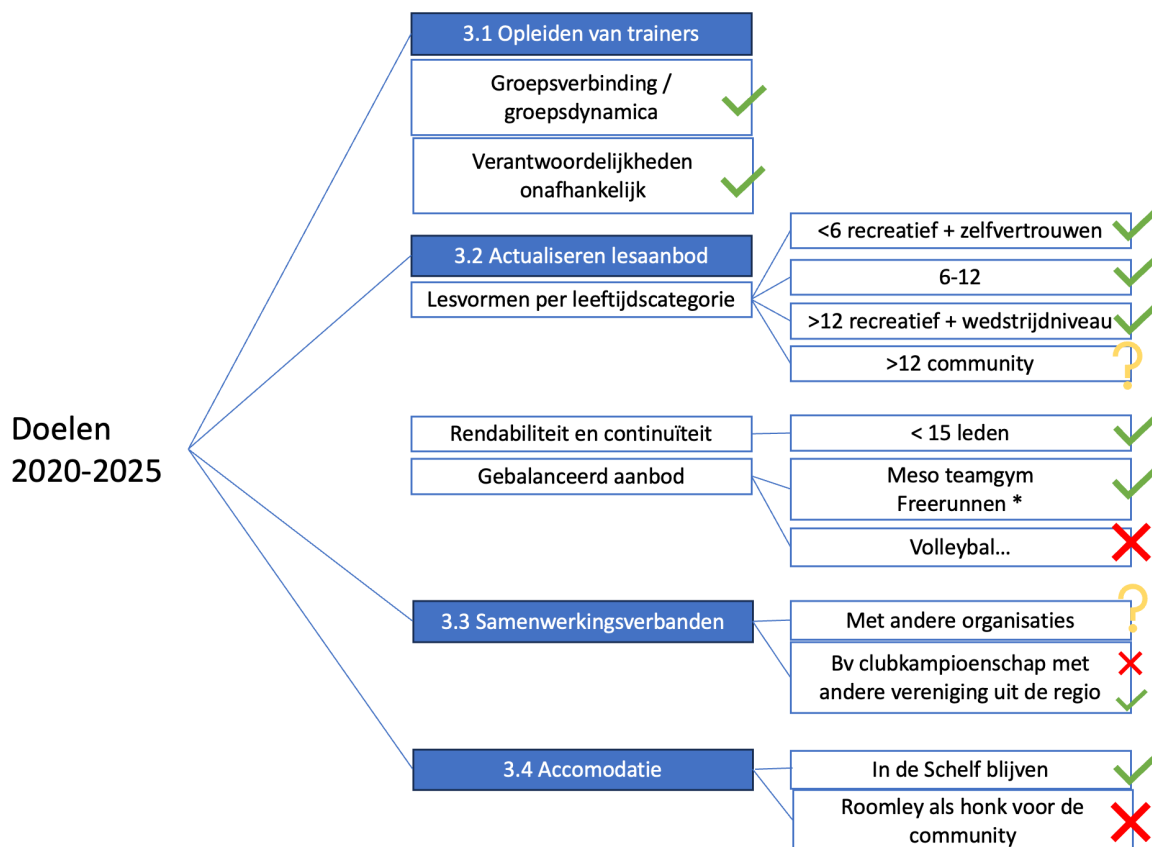
Hoofdstuk 3. Doelen

Voor de periode van dit beleidsplan, 2025-2030, heeft G.V. DOS doelen gesteld. Deze doelen zijn aanvullend op de dagelijkse leiding van de vereniging.

De doelen zijn tot stand gekomen door eerst terug te kijken op de historie en het voorgaande beleidsplan te evalueren. Vervolgens is G.V.DOS, door middel van een SWOT-analyse, geactualiseerd in kaart gebracht en zijn de uitkomsten binnen het bestuur besproken. Door deze aanpak te gebruiken, worden de geleerde lessen uit het verleden gecombineerd met de verwachte toekomst, waardoor bewuste(re) doelen kunnen worden gesteld.

Terugblik voorgaande periode

In de voorgaande periode (2020-2025) zijn de doelstellingen nagestreefd door te investeren in zowel de uitbreiding van- als het behouden van bestaande sportonderdelen en hierbij de eigen identiteit te behouden.



Figuur 1: terugblik beleidsplan 2020-2025

Deze voorgaande periode is (grotendeels) succesvol afgerond en meetbaar door het aantal leden:

- o Medio 2012 had G.V. DOS nog 400 leden;
- o Medio 2020 was het aantal leden afgenomen tot ongeveer 200;
- o Medio 2025 is het aantal leden gegroeid tot ongeveer 300 met hierbij de opmerking dat er een flinke wachtlijst van toepassing was/is.

Het voorgaande beleidsplan over 2020-2025 is op [deze locatie](#) terug te lezen.

SWOT Analyse

Een SWOT-analyse is een hulpmiddel om de Sterktes, Zwaktes, Kansen en bedreigingen van organisaties in kaart te brengen.

 Sterktes (Strengths) - o Goede gemeenschap van betrokken vrijwilligers en ouders. - o Ervaren trainers met officiële licenties en jarenlange ervaring. - o Breed aanbod van (peuter/kleuter) gymlessen: recreatief turnen, selectieturnen, recreatief- en selectie springturnen t/m Ladies fit. - o Goede reputatie in de regio door historie, (familie) beleid en succesvolle deelname aan wedstrijden. - o Eigen turnhal met eigen moderne toestellen en veilige matten.	 Zwaktes (Weaknesses) - o Volledige afhankelijkheid van vrijwilligers, wat de algehele continuïteit kan bemoeilijken. - o Beperkt aantal (bevoegde) trainers, wat het aantal lessen beïnvloedt. - o Beperkte trainingscapaciteit door volle lesroosters, maximum capaciteit zaal binnen het beperkt aantal 'prime-time' uren.
 Kansen (Opportunities) - o Campagnes om jongere leden te bereiken hulpleiding en (assistent-) trainer te worden. - o Uitbreiding ledenaantal door inwonersgroei regio. - o Samenwerking met andere verenigingen voor extra gymnastieklessen, masterclasses, clinics, .. - o Organiseren van evenementen voor leden, zoals clinics of demonstraties, bingo, - o Uitbreiding naar nieuwe doelgroepen en gym-/turnvormen, zoals volwassenen, freerunning, ritmische gymnastiek, ...	 Bedreigingen (Threats) - o Moeilijkheden bij het vinden van gekwalificeerde trainers. - o Teruglopend aantal vrijwilligers. - o Stijgende kosten voor materiaal en zaalhuur. - o Veranderende interesses bij jeugd, minder animo voor traditionele sporten. - o Financiële kwetsbaarheid bij teruglopende ledenaantallen.

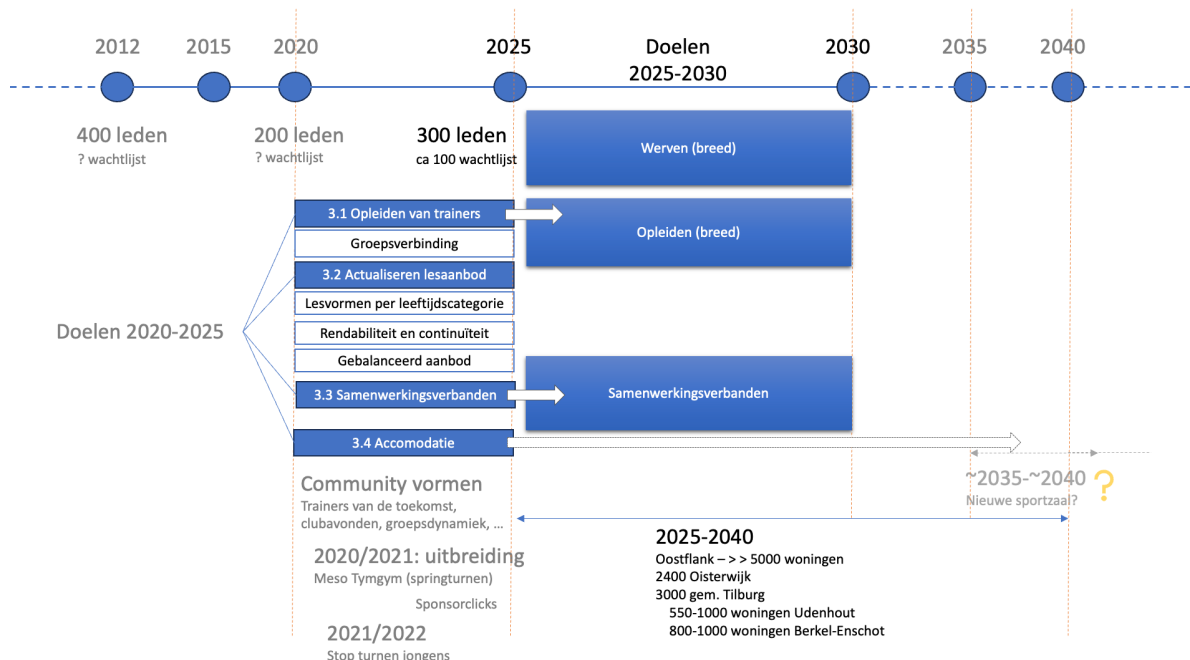
Figuur 2: SWOT-Analyse

De uitkomsten van de SWOT-analyse zijn niet verrassend. Verschillende uitkomsten waren ook in het voorgaande beleidsplan al actueel. Deze zijn veelal kenmerkend voor verenigingen die volledig van vrijwilligers afhankelijk zijn.

➡ Vrijwilligers en de accommodatie komen zowel als sterkte als zwakte in de SWOT-analyse voor.

➡ In de kolom Kansen staat Uitbreiding ledenaantal door bevolkingsgroei. Hiermee wordt bedoeld op de '[Oostflank](#)'-bouwplannen in de gemeenten Tilburg en Oisterwijk, waarin tot het jaar 2040 ca.5000 woningen worden bijgebouwd. In de [stukken over de Oostflank](#) wordt, bij de lange termijnvisie, een nieuwe sportzaal genoemd die *De Schelf* zal vervangen. Of dit daadwerkelijk gaat gebeuren en op welke termijn, is nog niets over bekend.

In onderstaande tijdslijn zijn de doelen uit de periode 2020-2025 opgenomen met daarbij de lijn naar de doelen van dit beleidsplan en alsook naar de verdere toekomst. Het jaartal 2035-2040 voor een nieuwe sportzaal is fictief en valt sowieso buiten de geldigheidsperiode van dit beleidsplan. Deze ontwikkeling (sportzaal) is bewust in dit beleidsplan opgenomen, omdat de accommodatie voor de vereniging zeer bepalend is en direct invloed heeft op het beleid dat *kan* worden uitgevoerd. (*roeien met de riemen die je hebt*). De vereniging zal deze ontwikkeling nauwgezet moeten volgen.



Figuur 3: Tijdslijn voorgaande- en huidige beleidsperiode

Het belangrijkste punt hierin was, is en zal zo blijven: **vrijwilligers**. Zonder vrijwilligers kunnen we niet anticiperen op de bevolkingsgroei, is er geen uitbreiding qua lessen mogelijk, worden er geen commissies en werkgroepen opgezet etc. etc. De doelen van dit beleidsplan zijn, om deze reden, voornamelijk hierop gericht.

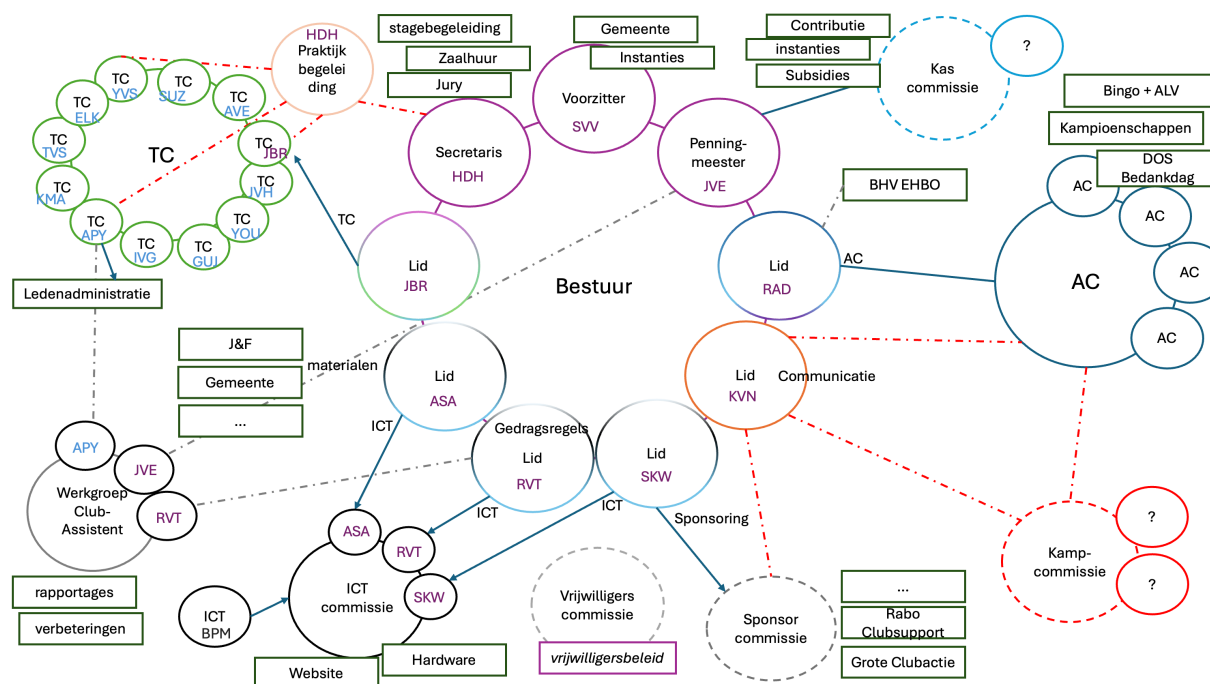
3.1 Werven

Vrijwilligers zijn het hart van de vereniging en zorgen ervoor dat deze überhaupt bestaat. In de praktijk blijkt echter dat het gros van het werk, door een beperkt aantal vrijwilligers wordt uitgevoerd. Dit zorgt voor een structurele inspanning in tijd bij een select aantal vrijwilligers. Zonder daarbij voorbij te gaan aan de vrijwilligers die naar beschikbaarheid en vermogen een bijdrage leveren aan de vereniging.

Door nieuwe vrijwilligers te werven, wordt de tijdsinspanning beperkter en neemt de kwaliteit toe, wordt de continuïteit van de vereniging beter gewaarborgd indien taken meer verdeeld zijn. Bij uitval of stoppen van een vrijwilliger kan het "gat" beter opgevuld worden als er meer vrijwilligers actief zijn.

Met het werven van vrijwilligers wordt niet alleen op trainer-coaches gedoeld, maar ook op vrijwilligers die deel willen nemen aan werkgroepen of commissies en vrijwilligers die sporadisch tijd willen-en kunnen investeren.

Een concrete uitwerking van het doel 'Werven' wordt in een afzonderlijk wervingsbeleid opgenomen. Deze actie wordt door het bestuur opgenomen.



Figuur 4: Bestuur, potentiële commissies en werkgroepen.

3.2 Opleiden

Het opleiden van trainers was- en blijft een van de doelen. Vakkundig geschoolde trainer-coaches zijn onmisbaar voor G.V. DOS; zij zorgen immers voor het bestaan van de vereniging. Opleiden dient hierin in de breedste zin van het woord te worden gezien; van het opleiden tot hulpleiding, assistent-trainer, jurylid, trainer-coach, bijscholing tot en met niet direct aan de gymnsport gerelateerde opleidingen, die de vereniging indirect verder brengt.

3.3 Samenwerkingsverbanden

G.V. DOS staat open voor het (door)ontwikkelen van samenwerkingsverbanden met andere (professionele) organisaties, met zo veel mogelijk behoud van eigen identiteit. G.V. DOS heeft aandacht voor het niveau van alle leden. Om leden uit te dagen op hun eigen niveau, is het mogelijk om een samenwerking aan te gaan met andere (regionale) verenigingen.

G.V. DOS staat open voor het organiseren van een (club) kampioenschap samen met een andere vereniging uit de regio. Deze optie biedt leden de gelegenheid om uitgedaagd te worden door leden van andere verenigingen.

Hoofdstuk 4. Overig

4.1 Veilig sporten

G.V. DOS hanteert [de gedragsregels van de KNGU](#). Deze regels worden door onze vereniging als uitgangspunt gehanteerd en zijn binnen G.V. DOS verder gespecificeerd voor sporters, trainers en begeleiders, jury en wedstrijdleiding, bestuurders en commissieleden, ouders en verzorgers en toeschouwers.

➡ De actuele gedragsregels kunnen op de [website](#) worden nagelezen.

4.1 Volleybal

Volleybal past in de basis niet bij een gymnastiekvereniging. Vanuit historische ontwikkelingen is dit toch als zodanig ingevuld. Het bestuur heeft over de voorgaande periode (2020-2025) het besluit genomen om volleybal te blijven aanbieden. Op basis van nieuwe inzichten en actuele ontwikkelingen, kan dit besluit de komende periode (2025-2030) van het beleidsplan worden heroverwogen.