

Introductie

Gymnastiekvereniging Door Oefening Sterk (G.V. DOS) is een vereniging waar sportplezier centraal staat. Er is geen ruimte voor agressie, intimidatie en grensoverschrijdend gedrag.

Sportiviteit, respect en integriteit vinden wij zeer belangrijk. Sportiviteit en respect in de zaal, maar ook buiten de zaal; zoals bij wedstrijden, op de tribune en online. Dit geldt voor sporters, trainers, hulpverlening, bestuurs- en commissieleden, ouders/verzorgers als ook voor toeschouwers. Integriteit door het goede voorbeeld te geven en het open, eerlijk en transparant uitvoeren van sport.

Om de normen en waarden van G.V. DOS helder en duidelijk uit te dragen, is deze gedragscode opgesteld. In een gedragscode staan dus afspraken over hoe wij met elkaar om willen gaan, en zo een positief en veilig sportklimaat in- en rondom de vereniging te waarborgen.

Met onze gedragscode volgen we de gedragscodes van het [KNGU](#) en het [Centrum voor Veilige Sport](#). Daarnaast maakt de (verenigingsbrede-) gedragscode integraal deel uit van de '4 V's voor veiligheid' van het [NOC*NSF](#).

Algemene gedragsregels

Voor onze vereniging zijn respect, sportiviteit en integriteit uiterst belangrijk. De normen die voor iedereen gelden, zowel binnen- als buiten de zaal, zijn:

Wij communiceren op een open en eerlijke wijze

Dit betekent enerzijds het delen van heldere informatie over belangrijke zaken binnen de vereniging, anderzijds het op de juiste momenten, op de juiste plaats en op de juiste toon aangeven als je het ergens niet mee eens bent.

Wij respecteren elkaar

We respecteren de regels van de gym- en turnsport, de (mede)sporters en trainers. Dit houdt in dat we elkaars mening en prestaties respecteren, we luisteren naar de ander en rekening houden met de gevoelens van anderen. Agressie, intimidatie, (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, vloeken en schelden wordt niet getolereerd. Respecteer het werk van iedereen die ervoor zorgt dat er getraind kan worden en dat er wedstrijden kunnen worden gehouden; dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend. Respect betekent ook het op zorgvuldige wijze omgaan met de ander, je onthouden van ongewenste intimiteiten, intimidatie of andere vormen van kwetsbare bejegening.

Wij helpen elkaar

Wij helpen en steunen elkaar tijdens trainingen en wedstrijden. Wij helpen elkaar de zaal op- en/of af te bouwen. Wij helpen elkaar door vrijwilligerswerk: G.V.DOS heeft tal van activiteiten waarin kan worden deelgenomen, variërend van een paar uur per week tot een paar uur per jaar. Er is altijd een passende activiteit waarmee de vereniging enorm is geholpen, want zonder vrijwilligers bestaat G.V.DOS simpelweg niet!

Wij pesten, plagen, intimideren en discrimineren niet

Behandel alle deelnemers in onze gym- en turnsport gelijkwaardig. Pesten en plagen is niet wenselijk. Het past niet in de wijze waarop we binnen G.V.DOS met elkaar willen sporten. Als dit toch gebeurt, spreek je elkaar en/of de hoofdtrainer hierop aan. Is dit lastig of niet mogelijk, weet dat er dan ook een vertrouwenscontactpersoon (VCP) is. Gebruik geen (fysiek, mentaal en verbaal) geweld. Raak,

buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan. Discrimineer niet: maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Wij gaan zorgvuldig om met beeld- en geluidsopnames

Maak en publiceer (of deel) geen beeld- en/of geluidsopnames (zoals foto's, video's en geluidsfragmenten) zonder instemming van alle betrokkenen. Respecteer hiermee de (online) privacy van (mede) sporters en vrijwilligers.

Wij komen onze afspraken na

We komen onze afspraken na en spreken elkaar daar op aan. De gedragscode van G.V. DOS geldt voor sporters, trainers, hulpverlening, jury en wedstrijdleiding, bestuurs- en commissieleden, ouders/verzorgers en toeschouwers. Als lid van G.V. DOS onderschrijf je deze gedragscode.

Specifieke gedragscodes

In aanvulling op deze algemene gedragsregels zijn, per doelgroep, specifieke gedragscodes van toepassing:

- [Gedragscode voor sporters](#)
- [Gedragscode voor trainers en begeleiders](#)
- [Gedragscode voor jury en wedstrijdleiding](#)
- [Gedragscode voor bestuurders en commissieleden](#)
- [Gedragscode voor ouders en verzorgers](#)
- [Gedragscode voor toeschouwers](#)

Meldingen

Als je een vorm van ongewenst- en/of grensoverschrijdend gedrag ervaart of constateert, is het belangrijk dit te melden. Daar zijn verschillende mogelijkheden voor. Zorg er altijd voor dat je dit, met iemand die je vertrouwt, bespreekt.

De mogelijkheden om ongewenst- en/of grensoverschrijdend gedrag **binnen de vereniging** te bespreken en melden zijn:

- o Door (als ouder/verzorger) met (een van) de hoofdtrainer(s) contact op te nemen. Zij/hij adviseert, in vertrouwen, wat de meest passende aanpak is.
- o Als dit lastig- of niet mogelijk is, kan ook de [vertrouwenscontactpersoon](#) worden benaderd: De vertrouwenscontactpersoon kan (anoniem) het gesprek aangaan, onderzoek instellen en actie ondernemen tegen de desbetreffende persoon en/of personen.
- o Door (als ouder/verzorger) contact met het [bestuur](#) van G.V. DOS op te nemen.

Met meldingen wordt altijd serieus en zorgvuldig omgegaan!

Buiten de vereniging, staat het [vertrouwenspunt sport \(CVSN\)](#) opgesteld. Het CVSN kan (gratis en anoniem) worden benaderd voor een luisterend oor, advies of ondersteuning bij het doen van een melding rondom ongewenst- en/of grensoverschrijdend gedrag.

Sancties

Het bestuur heeft het recht om sancties toe te passen wanneer een sporter, trainer, hulpleiding, jurylid, bestuurder, commissielid, vrijwilliger en/of toeschouwer zich niet aan de gedragscode en gemaakte afspraken houdt en/of zich verliest in respectloos of grensoverschrijdend gedrag.

Bij sancties kan gedacht worden aan een of meerdere gesprekken, verwijdering uit de training en/of de wedstrijd en/of de zaal en/of de tribune tot aan het op non-actief stellen van een lid en in het meest negatieve geval het eenzijdig beëindigen van het lidmaatschap, zonder restitutie van contributie. Tevens kan melding gemaakt worden bij de Tuchtcommissie van het Instituut Sportrechtspraak (ISR).

Gedragscode voor sporters

1. Houd je aan de regels en afspraken: Lees (hoofdstuk 4 in) het [beleidsplan](#), de huishoudelijke reglementen zoals de zaalregels of het dragen van het G.V.DOS turnpak voor selectieleden (die aan KNGU-wedstrijden deelnemen), de algemene gedragsregels, deze gedragscode en eventuele andere afspraken, bijvoorbeeld individuele- en/of groepsafspraken met de trainer(s). Houd je aan de regels en afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af en luister naar instructies.
2. Toon respect: Naar je medesporters, trainers en hulpleiding. Tijdens wedstrijden ook naar de jury- en wedstrijdleiding, de tegenstander(s), de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert.
3. Wijs je medesporters gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
5. Respecteer het werk van alle vrijwilligers die ervoor zorgen dat bij G.V.DOS de mogelijkheid bestaat om te trainen en aan wedstrijden deel te nemen, dit is namelijk niet vanzelfsprekend.
6. Tast niemand in zijn waarde aan: Pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant, ook bij het gebruik van social media en instant messaging (bijvoorbeeld WhatsApp).
7. Discrimineer niet: maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
8. Blijf van anderen af: raak, buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan. Mocht iemand jou tegen je wil, buiten de normale sportbeoefening, aanraken, meld dit.
9. Maak en publiceer (of deel) geen beeld- en/of geluidsopnames (zoals foto's, video's en geluidsfragmenten) zonder instemming van alle betrokkenen. Bij opnames voor trainingsdoeleinden, zorg je ervoor dat alleen jezelf in beeld bent. Opnames houd je voor jezelf en bewaar je niet langer dan nodig. In de kleedruimtes en douches maak je géén beeld- en/of geluidsopnames. Respecteer hiermee de (online) privacy van (mede) sporters en vrijwilligers.
10. Ben eerlijk en sportief: Speel niet vals, gebruik geen verbaal- of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd of competitie.
11. Ga netjes om met de omgeving: Maak niets stuk en respecteer ieders eigendommen. G.V. DOS investeert veel in eigen sportmaterialen en maakt gebruik van (sport)materialen/gebouwen van de gemeente Tilburg. Reparatie- en onderhoudskosten kunnen worden beperkt, wanneer iedereen zuinig met materialen omgaat. Laat de zaal en de kleedkamer dus netjes en schoon achter. Ruim de materialen op en gooi afval in de afvalbakken.
12. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je medesporters of je ouders/verzorgers.
13. Spreek elkaar aan op ongewenst- en grensoverschrijdend gedrag en sta open voor opbouwende kritiek.

14. Ben open: Wanneer aan je wordt gevraagd iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld dit. Wanneer je wordt benaderd om vals te spelen, meld dit.

Gedragcode voor trainers en begeleiders

1. Ken en handel naar de regels, richtlijnen, afspraken, normen en waarden van G.V.DOS: Pas de regels en richtlijnen toe en zie toe op naleving van de reglementen; het huishoudelijk reglement, de zaalregels, het ontruimingsplan, de algemene gedragsregels, deze gedragscode en eventuele andere afspraken. Houd enerzijds jezelf aan deze afspraken en stel anderzijds ook de sporters in staat, hier meer over te weten te komen, bijvoorbeeld door voorlichting (met uitleg en voorbeelden) te geven en/ of (de ouders/verzorgers van) de sporters op deze regels, richtlijnen en afspraken te wijzen.
2. Leer de sporters de (spel)regels van de sport en dat deze (spel)regels afspraken zijn, waaraan zij zich moeten houden.
3. Bedenk dat kinderen voor hun plezier sporten en iets willen leren.
4. Blijf op de hoogte van de principes rondom het geven van goede training, de methodische leerlijn 'Kleurenturnen' en de pedagogiek rondom groei en ontwikkeling bij kinderen. Weet dat G.V. DOS veel in opleidingen investeert. Informeer hier eventueel naar bij een van de hoofdtrainers of het bestuur.
5. Ben zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaringen en functies: Vermeld alle relevante informatie bij je aanstelling als trainer.
6. Tast niemand in zijn waarde aan: Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak sporters en kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of bijvoorbeeld een wedstrijd(oefening) niet goed uitvoeren. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant, ook bij het gebruik van social media en instant messaging (bijvoorbeeld WhatsApp).
7. Ben een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de gym- en turnsport en/of G.V.DOS in diskrediet wordt gebracht: Gedraag je respectvol en onthoud je van negatieve en/of beledigende opmerkingen.
8. Zorg voor een veilige omgeving: Schep een omgeving en sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo door de sporters wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
9. Raak, buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan. Leg, bij aanrakingen binnen de normale sportbeoefening, op voorhand uit waar- en waarom de aanraking nodig is. Vraag eventueel tips bij de (mede-)hoofdtrainer(s) rondom fysieke ondersteuning; om deze te beperken of zodanig te veranderen, dat een aanraking niet verkeerd geïnterpreteerd kan worden.
10. Ben je bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruik je positie niet: Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en seksueel misbruik. Onder seksuele

intimidatie wordt verstaan: enige vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele connotatie (duiding) dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.

Alle (vermoeden van) seksuele intimidatie, misbruik, handelingen, seksuele contacten en relaties met minderjarigen zijn in geen enkel geval geoorloofd en worden (verplicht) gemeld bij de tuchtcommissie Instituut Sportrechtspraak (ISR).

11. Respecteer het privéleven van de sporter: Dring niet verder in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamers en de douches. Ben, in deze ruimtes, nooit 1-op-1 met een sporter aanwezig. Zorg ervoor dat er (bij voorkeur meerdere) volwassenen, trainers en/of hulptechnici aanwezig is/zijn.
12. Maak en publiceer (of deel) geen beeld- en/of geluidsopnames (zoals foto's, video's en geluidsfragmenten) zonder instemming van alle betrokkenen. Houd je, namens G.V.DOS, aan de [privacyverklaring](#) en hetgeen de (ouders/verzorgers van) leden aan privacy-instellingen hebben ingesteld. Opnames voor trainingsdoeleinden worden niet langer dan nodig bewaard.
13. Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur. Bied geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de gym- en turnsport.
14. Ben voorzichtig: Stel nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen.
15. Ben open en alert op waarschuwingssignalen: Wees waakzaam en alert en aarzel niet om signalen en meldingen door te geven.

Gedragscode voor jury en wedstrijdleiding

1. Zorg voor een veilige omgeving in en rondom de (KNGU-) wedstrijd of competitie, in samenwerking met de trainers, hulpleiding en coördinatoren. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
2. Ben neutraal bij het leiden of jureren van (KNGU-) wedstrijden en competities en voorkom (de schijn van) belangenverstrengeling.
 - a) Gebruik je gezond verstand om ervoor te zorgen dat het plezier in de sport niet verloren gaat.
 - b) Zorg ervoor dat zowel in als buiten de zaal je gedrag sportief is.
 - c) Geef, daar waar het verdiend is, alle teams en/of individuele sporters een compliment voor hun goede spel.
 - d) Wees beslist en objectief in je beoordeling.
2. Ga respectvol om met alle betrokkenen en tast niemand in zijn waarde aan. Pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en ben tolerant;
3. Organiseer een goede samenwerking met de andere arbitragefunctionaris(sen), zoals andere (assistent-) juryleden, jurytafel, wedstrijdleiding en coördinatoren.
4. Ben open: Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen over de toegekende beoordeling en er inzicht bestaat in het handelen met bijbehorende beweegredenen.
5. Ben een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de gym- en turnsport en/of G.V.DOS in diskrediet wordt gebracht: Gedraag je hoffelijk en respectvol en onthoud je van kwetsende en/of beledigende opmerkingen, ook bij het gebruik van social media en instant messaging (bijvoorbeeld WhatsApp).
6. Ben dienstbaar, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd of competitie als ook bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.
7. Zie toe op naleving van de normen en naleving van de reglementen; het huishoudelijk reglement, de zaalregels, het ontruimingsplan, de algemene gedragsregels, deze gedragscode en eventuele andere afspraken, in samenwerking met de trainers en hulpleiding.
8. Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur. Bied geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de gym- en turnsport.
9. Ben je bewust van de risico's van matchfixing en handel voorzichtig: Wed niet op de sport en verstrek geen informatie -die nog niet openbaar is gemaakt- over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd. Meld eventuele signalen bij de KNGU.
10. Maak en publiceer (of deel) geen beeld- en/of geluidsopnames (zoals foto's, video's en geluidsfragmenten) zonder instemming van alle betrokkenen. Houd je, namens G.V.DOS, aan de [privacyverklaring](#) en hetgeen de (ouders/verzorgers van) leden aan privacy-instellingen hebben aangegeven.

11. Ben collegiaal ten opzichte van andere juryleden, wedstrijdleiding en andere officials, ook als je toeschouwer of sporter bent bij een collega-jurylid of wedstrijdleiding.

Gedragscode voor bestuurders en commissieleden

1. Zorg voor een veilige omgeving: Schep een omgeving en sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo door de leden wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
2. Ben dienstbaar: Handel altijd in het belang van G.V. DOS en richt je op het belang van de leden.
3. Ben open: Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en er inzicht is in het handelen met bijbehorende beweegredenen.
4. Ben betrouwbaar: Houd je aan regels, waaronder de statuten, reglementen en besluiten van het KNGU, G.V. DOS en eventuele andere afspraken. Gebruik (vertrouwelijke) informatie alleen voor G.V. DOS en niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen.
5. Ben zorgvuldig: Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Belangen worden op een correcte wijze gewogen. Ben zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw (bestuurs-) besluiten goed, zodat men voor de gekozen richting begrip heeft.
6. Voorkom (de schijn van) belangenverstrengeling: vervul geen nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met je functie en ga geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met je functie. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geef uit hoofde van de functie geen geschenken en doe (onder druk) ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Meld geschenken en giften van meer dan € 50,- euro, die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of zijn gegeven, aan het bestuur.
7. Ben een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de gym- en turnsport en/of G.V.DOS in diskrediet wordt gebracht: Gedraag je hoffelijk en respectvol en onthoud je van kwetsende en/of beledigende opmerkingen, ook bij het gebruik van social media en instant messaging (bijvoorbeeld WhatsApp).
8. Maak en publiceer (of deel) geen beeld- en/of geluidsopnames (zoals foto's, video's en geluidsfragmenten) zonder instemming van alle betrokkenen. Houd je, namens G.V.DOS, aan de [privacyverklaring](#) en hetgeen de (ouders/verzorgers van) leden aan privacy-instellingen hebben aangegeven.
9. Span je in om in zee te gaan met integere vrijwilligers, ondernemers, sponsors, leveranciers etc.: Tracht te komen tot een situatie waarin de vereniging intern- en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Ga na of een vrijwilliger van onbesproken gedrag is, vraag (periodiek) een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en doe onderzoek, in relatie tot de beoogde functie. Verricht onderzoek naar handelspartners, sponsors e.a. en ben je bewust van het risico op ondermijning.
10. Ben je bewust van de risico's van matchfixing en handel voorzichtig: Wed niet op de sport en verstrek geen informatie -die nog niet openbaar is gemaakt- over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd.
11. Zie toe op de naleving van regels, richtlijnen, afspraken, normen en waarden van G.V.DOS: Pas de regels en richtlijnen toe en zet je in om ervoor te zorgen dat alle sporters, trainers, hulpleiding, bestuurs- en commissieleden zich hier aan. Realiseer je dat sporters en trainers, als lid van het KNGU, zijn gebonden aan het tuchtrecht van het Instituut Sport Rechtspraak (ISR).
12. Neem (meldingen van) onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag serieus: Span je in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van

alertheid in de vereniging voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Ben bewust van de meldplicht in het tuchtrecht, als er een vermoeden is van seksuele intimidatie of misbruik. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, vrijwilligers, toeschouwers en anderen.

Gedragscode voor ouders en verzorgers

1. Ken en houd je aan de regels en afspraken: Lees de huishoudelijke reglementen, zoals de zaalregels (onder andere ten aanzien van het gebruik van schoenen, sieraden, haren, eten, drinken en wedstrijdkleding) de algemene gedragsregels, deze gedragscode en eventuele andere afspraken, bijvoorbeeld individuele- en/of groepsafspraken met de trainer(s). Houd je zelf aan de regels en afspraken en help je kind(eren) met het nakomen van deze regels en afspraken.
2. Toon en stimuleer respect: voor de sporters, de trainers, de hulpleiding, de jury- en wedstrijdleiding en andere toeschouwers. Let op je taalgebruik.
3. Tast niemand in zijn waarde aan: Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant, ook bij het gebruik van social media en instant messaging, zoals WhatsApp.
4. Discrimineer niet: maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
5. Bedenk dat kinderen voor hun plezier sporten en iets willen leren.
6. Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen.
7. Moedig uw kind aan en houd daarbij rekening met taalgebruik, volume en de omgeving, zodat de andere sporters hier geen hinder van ondervinden.
8. Maak en publiceer (of deel) geen beeld- en/of geluidsopnames (zoals foto's, video's en geluidsfragmenten) zonder instemming van alle betrokkenen.
9. Val, bij wedstrijden of kampioenschappen, een beslissing van een jurylid e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel.
10. Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens gym- en turnactiviteiten te voorkomen.
11. Erken de waarde en het belang van alle vrijwilligers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind(eren) mogelijk te maken. Hulp met de op- en afbouw van de zaal is erg prettig en het (zelf) uitvoeren van vrijwilligerswerk wordt zeer gewaardeerd: G.V.DOS heeft tal van activiteiten waarin kan worden deelgenomen, variërend van een paar uur per week tot een paar uur per jaar. Er is altijd een passende activiteit waarmee de vereniging enorm is geholpen!
12. Als vereniging en ouders voorkomen we samen dat jongeren onder de 18 alcoholische drank gebruiken. Bied geen alcohol aan jongeren onder de 18 aan. Ben je bewust van je voorbeeldfunctie als het gaat om alcohol en verkeer; neem met alcohol op niet deel aan het verkeer.

Gedragscode voor toeschouwers

1. Toon en stimuleer respect: voor de sporters, de trainers, de hulpleiding, de jury- en wedstrijdleiding en andere toeschouwers. Let op je taalgebruik.
2. Tast niemand in zijn waarde aan: Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant, ook bij het gebruik van social media en instant messaging, zoals WhatsApp.
3. Discrimineer niet: maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
4. Geef bij wedstrijden en competities gerust applaus bij goed spel van zowel het eigen- als van andere teams of andere deelnemers aan een wedstrijd.
5. Respecteer de beslissing van de jury- en wedstrijdleiding.
6. Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.
7. Spreek elkaar aan op onbehoorlijk en grensoverschrijdend gedrag en sta open voor opbouwende kritiek.