

# ALGEMENE INFORMATIE VOOR LEDEN

## Seizoen 2024 - 2025



### CLUB ASSISTENT APP



In het seizoen 2024 / 2025 vindt communicatie plaats via de Club assistent app. Zorg ervoor dat je deze app hebt geïnstalleerd! De app installeer via **gvdos.club-assistent.nl/app** of gebruik de knop hieronder. De app kunnen niet installeren vanuit een playstore.

Mocht je vragen hebben of hulp wensen met het installeren van je app, informeer of je trainer of teamgenoot je kan helpen of kijk op de supportsite van Club-assistent: <https://support.club-assistent.nl/app>

#### Dit kun je doen met de GV DOS app

- Inloggen
- N.A.W. gegevens aanpassen
- Je ouder(s)/ verzorger(s) toegang geven tot je account
- Nieuwsbrief bekijken
- Pushnotificaties
- Mijn voortgang bekijken
- Afmelden voor de komende training
- Aanmelden voor de clubactiviteiten

**Installeer de app**

### KLEDING

- Peuters/kleuters | Draag een korte broek of legging met T-shirt.  
Draag soepele gym schoenen of kom op blote voeten.
- Turnen en springen | Draag turnkleding of aansluitende kleding (geen glad voetbal shirt).  
Dit is nodig om trainers de mogelijkheid te bieden om veilig te kunnen vangen.  
Draag turnschoenen of kom op blote voeten.
- DOS heeft een eigen turntenue. Dit is verplicht voor selectieleden.  
Meer informatie vind je op [de website van G.V. DOS](#).
- Draag je haren vast.
- Draag geen sieraden tijdens de les.

### ALGEMENE REGELS ZAAL

- Betreed de zaal alleen met binnensportschoenen.
- Laat waardevolle spullen thuis.
- Zet je mobiel op stil en bewaar deze in de zaal in het telefoonhotel.
- Eten en drinken is alleen toegestaan in de kleedkamers.
- Kauwgom is niet toegestaan in de zaal
- Neem drinken bij voorkeur mee in een herbruikbaar flesje of bidon.



### VRIJWILLIGERS

Onze vereniging draait op vrijwilligers. Vrijwilligers worden met open armen ontvangen. Neem contact op met de trainer of het [bestuur](#) wanneer je bij wil dragen als bestuurslid, hulpleiding, trainer of lid van de activiteitencommissie. Daarnaast zijn we ook blij met mensen die eenmalig willen helpen bij activiteiten e.d.

### LEDENADMINISTRATIE

Gegevens gewijzigd? Geef het per mail door aan de [ledenadministratie](#).

### VERTROUWENSPERSOON

DOS heeft een vertrouwenspersoon; Gaby Dekkers. Haar contactgegevens zijn beschikbaar op [de website van G.V. DOS](#).

## PENNINGMEESTER

Vragen over de contributie stuur je aan [de penningmeester](#).

## FEESTDAGEN EN SCHOOLVAKANTIES

Op feestdagen en in de schoolvakanties wordt er geen les gegeven:

|              |                                   |                   |
|--------------|-----------------------------------|-------------------|
| week 43      | 19 – 27 oktober 2024              | herfstvakantie    |
| week 52, 1   | 21 december 2024 – 5 januari 2025 | kerstvakantie     |
| week 9       | 3 maart – 9 maart 2025            | carnavalsvakantie |
| week 18, 19  | 21 april – 4 mei 2025             | mei vakantie      |
| week 28 - 33 | 7 juli – 17 augustus 2025         | zomervakantie     |

## GEVONDEN VOORWERPEN

Heb je iets laten liggen in de gymzaal, kijk dan even bij de gevonden voorwerpen. Via de trainer krijg je toegang.

## KLEURENTURNEN RECREANTEN EN SELECTIE



Bij DOS werken we vanaf september 2021 met de methode Kleuren Turnen. Dit betekent dat wij, nadat we een goed beeld hebben gevormd, leden indelen op hun persoonlijke niveau. Als vereniging geloven wij dat deze methode positief bijdraagt aan de motorische ontwikkeling van het individuele lid omdat de oefeningen vanaf de basis worden aangeboden.



Het Kleuren Turnen biedt een lesstructuur gebaseerd op Beweegniveaus. Ieder Beweegniveau heeft een eigen kleur, oplopend in de kleuren van de regenboog. Binnen ieder Beweegniveau zijn er Lesdoelen voor kinderen. Deze Lesdoelen samen vormen de methodische leerlijn van het Kleuren Turnen.

Het systeem start bij de basis, biedt heldere "beter-beweeg-stapjes" aan en geeft inzicht in deze ontwikkeling. De gymnasten houden hun eigen ontwikkeling bij door middel van doelenboekjes. Dit is voor zowel het kind, als de ouders en de trainer helder en prettig.

Er vinden regelmatig meetmomenten plaats waarop kinderen een diploma kunnen verdienen en eventueel doorstromen naar een volgende kleur.

Naast de turnlessen hebben we ook springlessen waarin onderdelen van Kleuren Turnen terugkomen. De motorische ontwikkeling wordt op een positieve manier gestimuleerd. Gevarieerde sprongvormen worden hier aangeboden gecombineerd met acrobatische elementen.

## STICKERKAART PEUTER-KLEUTERGYM

Bij de peuter- en kleutergym wordt er gewerkt met een beloningssysteem in de vorm van een stickerkaart op vier verschillende niveaus. Alle basisvormen van bewegen komen hierin terug. Drie keer per jaar kunnen zij stickers verdienen.

Check regelmatig [www.gvdos.nl](http://www.gvdos.nl) of  voor de laatste nieuwsberichten en foto's.